



Offene Stadtmeisterschaft mit gesonderten 800m & 5000m-Läufen

Veranstalter:	Stadtsporverband Soest
Ausrichter:	LAZ Soest
Termin:	Sonntag, 04.06.2023
Beginn:	10:00 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampffregeln (IWR) sowie der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 28.05.2023 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de

Meldungen für die 800m & 5000m-Läufe bitte unter Angabe der persönlichen Zielzeit übermitteln.

Nachmeldungen:	Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!
Startgebühren:	4€ für Schüler und Jugendliche 6€ für Erwachsene und Senioren 3€ für den 800m-Lauf 5€ für den 5000m-Lauf (ohne Stadtmeisterwertung)
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Medaillen für die Stadtmeister.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Disziplinen: M/W U8 – Kinderleichtathletik (2x 30m Sprint aus vers. Startpositionen, Zielweitsprung & Schlagballwurf aus dem Stand)

M/W U10 – Kinderleichtathletik (2x 40m Sprint aus dem Hoch-, Kauer- oder Dreipunktstart, Weitsprung in die Zone & Schlagballwurf aus 3m Anlauf)

M/W U12 – Dreikampf, Hoch, 800m

M/W U14 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U16 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U18 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U20 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/F – Dreikampf- oder Vierkampf, Hoch, 800m

Senioren & Seniorinnen – Dreikampf, Hoch, 800m

5000m-Lauf: Der erste Lauf ist für **09:30 Uhr** angesetzt.

Das Läuferfeld wird auf ca. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Lauf begrenzt.

Einteilung der Läufe erfolgt nach angegebener Lauf- bzw. Zielzeit.

Zulassung zum 5000m-Lauf erst ab der Altersklasse M/W U16

800m-Lauf: Der erste Lauf ist für **13:30 Uhr** angesetzt.

Zeitplan & Laufenteilung:	Werden nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert, entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).
---------------------------	---

Vorläufiger Zeitplan

Stand 01.12.2022

Zeit:	M/W U8/10 (Kinderleicht- athletik)	M/W U12	M/W U14	M/W U16	M/W U18 & M/W U20	M/F & Senioren
09:30 Uhr	5000m					
10:00 Uhr	30m / 40m Sprint	Weit	Ball (200g)			
10:30 Uhr				100m	100m	
11:15 Uhr			Weit (Anlage 1)			100m
11:30 Uhr		Ball (80g)		Weit (Anlage 2)	Weit (Anlage 2)	
12:15 Uhr	Schlagwurf aus dem Stand / aus 3m Anlauf					
12:30 Uhr		50m				Weit (Anlage 1)
12:45 Uhr			75m			
13:15 Uhr	Zielweitsprung / Weitsprung in die Zone (Anlage 1)			Kugel	Kugel	
13:30 Uhr	800m					
13:30 Uhr		Hoch (Anlage 2)	Hoch (Anlage 2)			
14:15 Uhr				Hoch (Anlage 1)	Hoch (Anlage 1)	Kugel
14:30 Uhr		800m	800m			
15:30 Uhr				800m	800m	Hoch (Anlage 1)
16:15 Uhr						800m

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.