

# aktualisierter Zeitplan für die Soester Stadtmeisterschaften mit gesondertem 800m & 5000m-Lauf

(Stand 27.05.2022)

Zeit:	M/W U6/U8/10 (Kinderleicht- athletik)  (28 TN)	M/W U12  (17 TN)	M/W U14  (12 TN)	M/W U16  (9 TN)	M/W U18  (5 TN)	M/F & Senioren  (3 TN)
<b>09:30 Uhr</b>	<b>5000m (8 TN)</b>					
<b>10:00 Uhr</b>	30m / 40m Sprint	Weit	Ball (200g)			
<b>10:30 Uhr</b>				100m	100m	
<b>11:15 Uhr</b>			Weit (Anlage 1)			
<b>11:30 Uhr</b>		Ball (80g)				
<b>12:15 Uhr</b>	Schlagwurf aus dem Stand / aus 3m Anlauf			Weit (Anlage 2)	Weit (Anlage 2)	
<b>12:30 Uhr</b>		50m				
<b>12:45 Uhr</b>			75m			
<b>13:15 Uhr</b>	Zielweitsprung / Weitsprung in die Zone (Anlage 1)					
<b>13:30 Uhr</b>		800m (9 TN)	Hoch (4 TN)	Kugel	Kugel	
<b>14:00 Uhr</b>				Hoch (5 TN)	Hoch (1 TN)	
<b>14:15 Uhr</b>			800m (7 TN)			
<b>15:15 Uhr</b>				800m (3 TN)	800m (3 TN)	800m (3 TN)